

Советы по общению с людьми с деменцией

Советы для улучшения общения

- Говорите простыми короткими предложениями
- Говорите медленно и четко
- Давайте время на реакцию
- Повторяйте важную информацию
- Не дискутируйте и не спорьте
- Игнорируйте обвинения
- Будьте терпеливыми
- Мотивируйте к деятельности
- Находите посильное занятие
- Хвалите за маленькие успехи (словами, улыбкой, прикосновениями)



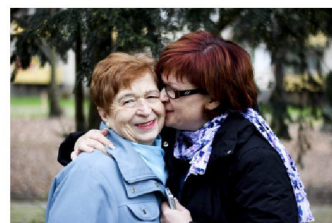
Советы для улучшения окружающей обстановки

- Избегать шума, громких звуков, большого количества людей
- Структурировать день (распорядок дня, режим сна и питания)
- Давать ориентиры (часы, календарь, альбом воспоминаний, старая музыка и т.д.)



Советы по уходу

- Употреблять достаточно жидкости (табличка с напоминанием)
- Одевать удобную одежду
- Делать легкую зарядку, прогулку
- Посещать бесплатный курс по уходу



Контакт (для всей Северной Рейн-Вестфалии)

Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte
Integratives Multikulturelles Zentrum (IMZ)
AWO Gelsenkirchen/Bottrop
Paulstr. 4
45889 Gelsenkirchen

Elena Maevskaya
Tel.: 0209-604-83-28
elena.maevskaya@demenz-service-migration.de
www.demenz-service-migration.de



Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

